



RECONECTA CON TU

*Energía  
femenina*

ENCUENTRO DE MUJERES



RECONECTA CON TU

# *Energía femenina*

Antes de realizar la siguiente meditación toma conciencia de los diferentes aspectos.

1. Qué relación tienes con tu madre y cómo crees que esto te puede afectar en la relación con tu energía femenina.
2. ¿Crees que tu madre está reconciliada con su energía femenina?
3. ¿Cuál es la relación que tiene tu madre con su madre y como ésta se relaciona con su energía femenina?
4. ¿Qué relación tienes con el resto de mujeres?
5. ¿Crees que hay alguna mujer en tu vida que te genere emociones negativas?
6. Anota todo aquello que te haga tomar conciencia y sientas que tienes que limpiar con respecto a todo esto.